
*Um pouquinho das Halachot de como cozinhar no
Yom-Tov*

INTRODUÇÃO

Um dos pontos mais marcantes da nossa vida judaica são com certeza os Yamim Tovim, as festas judaicas durante o ano.

Nessas datas tão especiais, voltam a iluminar em nossas vidas luzes eternas, as mesmas luzes que há tantos anos atrás geraram as maiores revoluções da história do nosso povo e de toda a humanidade – como a saída do Egito ou a entrega da Tora – que voltam a radiar e iluminar, nos possibilitando a conexão com valores que transpassam o tempo e o espaço, cortando e retirando o véu que encobre a real face do mundo – a vontade Divina.

Diferente do Shabat, que marca a criação do mundo, um marco absoluto, a Vontade Divina total e independente, os Yamim Tovim expressam a ligação entre Hashem e o ser-humano, mais precisamente o Povo Judeu. Os acontecimentos celebrados nessas datas expressam o relacionamento entre Hashem e seu povo, dando espaço ao homem de tomar parte na concretização dos planos da infinita bondade Divina.

Essa diferença é notada também na conduta em relação as proibições do Shabat, onde a pessoa é totalmente passiva e está proibida de qualquer tipo de criação, enquanto no Yom Tov a Tora permite fazer Melachot ligadas ao preparo e cozimento da comida, apontado o fato de Am Israel ter parte na santidade desse dia.

Tentamos trazer aqui parte das Halachot de como cozinhar no Yom Tov.

ACENDENDO FOGO

Assim como no Shabat, é proibido acender fogo no Yom Tov. Isso se aplica a todo tipo de acendimento – seja através de riscar um fosforo, acender um isqueiro ou qualquer tipo de acendedor elétrico.

O mesmo é válido a eletricidade – é proibido ligar ou acender qualquer tipo de aparelho elétrico no Yom Tov¹.

É **permitido** acender fogo de uma chama já acesa, por exemplo acender fosforo – novo ou usado – de uma vela ou fogo que já está aceso. Assim também é permitido acender um fosforo ou vela aproximando de um fio elétrico ardente. Essa permissão tem algumas condições:

- **Uso no Yom Tov** - A permissão é somente de acender fogo para necessidade de cozinhar, aquecer ou iluminar no Yom Tov, seja de imediato, ou mesmo para mais tarde, como acender uma vela a noite para que tenha fogo para cozinhar no dia seguinte, ou quem

¹ Caso acendeu a luz ou um aparelho elétrico por engano no Yom Tov, é permitido ter proveito da luz ou do aparelho.

não quer acender o fogão diretamente de uma vela de cera para que não pingue, poderá passar o fogo através de um fosforo.

O acendimento para uso depois do Yom Tov, seja um dia comum, um Shabat que vem depois do Yom Tov², ou mesmo para o segundo dia de Yom Tov fora de Israel – é proibido.

- **Proveito direto** - Assim também é proibido a passagem de fogo que não seja para um o propósito de proveito direto, como citado acima – cozinhar, iluminar ou aquecer – mesmo que seja para alguma outra necessidade indireta, como acender fogo para queimar Chala, mesmo se foi tirada no Yom Tov.
- **Uso comum** – outra restrição para o acendimento é que seja para um uso comum e normal para a maioria das pessoas. A aplicação mais prática desse ponto é com relação a fumar em Yom Tov, que discutiram os Posskim se é considerado comum a todos. Uma vez que vários legisladores proíbem o fumo em Yom Tov, cada um deve consultar o seu rabino para saber como proceder³.

É permitido acender velas (passando o fogo) em honra de uma Mitsva, como em Brit Mila, ou na sinagoga, mesmo que a luz não seja necessária.

Velas de Yurtsait (Ner Nesham) que se acende em casa, deve se acender na **véspera** do Yom Tov.

² Vide Halachot de Eruv Tavshilim

Quem não acendeu na véspera de Yom Tov, por exemplo em quando Yom Tov é logo depois do Shabat, preferivelmente deve pedir à um não-judeu de acender por ele.

Caso isso não seja possível, deve-se acender passando o fogo de uma vela já acesa, preferivelmente na sinagoga, ou pelo menos no recinto onde pretenda realizar suas refeições (como por exemplo do lado das velas de YomTov).

Em última estância, quando nenhuma das possibilidades acima é viável, é permitido acender a Ner Neshama em casa, em qualquer quarto.

Lembramos que em todos os casos só é permitido acender fogo a partir de um fogo já aceso, e não criando um fogo novo.

APAGANDO OU DIMINUINDO FOGO

Mesmo no Yom Tov, é proibido apagar fogo de qualquer forma, seja diretamente, ou indiretamente, através do desligamento do combustível, como gás ou óleo, fechar uma chama para que não tenha oxigênio, ou qualquer outro tipo de apagamento.

Assim também é proibido desligar qualquer luz ou aparelho elétrico no Yom Tov.

³ Vale lembrar que o fumo é prejudicial à saúde e em várias circunstâncias proibido pela Halacha.

Portanto deve-se tomar cuidado a acender um fosforo, de não sacudir ou mesmo joga-lo com força no chão de forma que apague com essa ação, e sim colocá-lo gentilmente em um lugar seguro, para que apague sozinho⁴.

Da mesma forma, é proibido diminuir uma chama ou fogo é considerado apagar.

Diminuir a chama

Discutiram os Poskim com relação a diminuir uma chama para evitar que a comida queime ou que o liquido evapore, e cada um deve consultar o seu rabino.

Mesmo quem permita, deverá sempre cumprir com as seguintes condições:

- Não haja uma chama menor que possa ser acendida (através de passar o fogo) para colocar o alimento sobre ela.
- Não queira tirar o alimento do fogo para mantê-lo quente⁵.

É proibido diminuir a chama do fogo para evitar que o alimento fique um pouco seco, evitar que a panela queime e obviamente economizar energia ou gás.

Quem esqueceu por algum motivo uma chama ligada no fogão, ou tem uma necessidade maior de apagar a chama, poderá faze-lo de forma indireta, como por exemplo encher uma panela com agua, que ao ferver transbordará e apagará o fogo, **contanto que use a agua fervida no Yom**

⁴ Quem fuma no Yom Tov, não pode tirar as cinzas que se formam no cigarro, já que através disso está apagando elas.

Tov. Contudo, a Priore não se deve deixar o fogo ligado com intenção de apaga-lo dessa forma no Yom Tov.

De acordo com todas as opiniões, em qualquer circunstância, é proibido diminuir o calor de um aparelho elétrico, como uma chapa de Shabat ou um fogão elétrico.

Gás

É proibido fechar a válvula ou torneira central do gás enquanto há uma chama no fogão, já que causa através disso o desligamento do fogo.

É permitido fechar a válvula de um boião de gás que esvaziou, assim como abrir a válvula de um boião novo. Contudo, é correto se abster de conectar um boião que não está conectado.

Assim também é permitido fechar o gás em um fogão que a chama apagou por qualquer motivo.

Agua quente

Um dispositivo à gás [Yunkers], que ao abrir a agua quente liga uma chama nova, é proibido de ligar no Yom Tov. Quem por engano ligou, ficará proibido de fechar, uma vez que isso implica no apagamento da chama.

⁵ De acordo com essa opinião, também é permitido a Priore aumentar a chama do fogão, mesmo sabendo que depois terá que diminuir para não queimar a comida, de acordo com as condições citadas acima.

O mesmo é válido a um dispositivo elétrico, que liga ao abrir a água quente e desliga ao fecha-la.

Um dispositivo que mantém sempre uma chama ligada, e só aumenta ou diminui com a abertura e fechamento da água, tem quem permita usar, uma vez que o diminuir da chama é feito de forma indireta, assim cada um deve consultar o seu rabino para saber como proceder.

Caso o aquecimento da água é através de um sistema de aquecimento solar [Dud Shemesh] – é permitido abrir e fechar a água quente no Yom Tov.

Mesmo em casos que é permitido abrir a água quente, é **proibido** lavar o corpo todo de uma vez com essa água, sendo permitido lavar somente um órgão de cada vez.

COZINHANDO NO YOM TOV

É permitido cozinhar ou assar no Yom Tov. Porém devemos notar alguns pontos relevantes a essa permissão.

Todos os preparativos em torno do próprio cozimento como peneirar, medir quantidades, cortar papel alumínio etc. deveram ser feitos de antemão uma vez que muitos deles envolvem proibições que não foram permitidas no Yom Tov.

Em caso de necessidade, deve-se consultar o rabino para saber quais trabalhos são permitidos, e qual a forma correta de fazê-los no Yom Tov.

Acendimento do Fogo

Só é permitido a partir de uma chama existente – vide acima.

É permitido o uso de aparelhos que esquentam água no Yom Tov, contanto que não ligue diretamente o sistema de aquecimento.

Um dispositivo que ao abrir a água liga diretamente o sistema de aquecimento fica proibido de ser usado no Yom Tov.

Fogão ou forno elétrico ligado de antes do Yom Tov, ou com um timer (Shaon Shabat) – pode ser usado para cozinhar nele, contanto que não aumente ou diminua a potência do calor.

Forno que funciona com termostato – quando ligado de antes do Yom Tov, ou com um timer (Shaon Shabat) – é permitido abrir e fechar para colocar, verificar ou retirar alimentos.

O que?

É permitido cozinhar todo alimento que tenha alguma vantagem, mesmo a menor que seja, quando cozido no Yom Tov e não preparado de antemão. Portanto alimentos que são mais gostosos ou mais frescos quando preparados na hora, são permitidos de serem cozidos ou assados no Yom Tov.

Alimentos que não qualquer diferença se forem preparados de antemão – não se deve cozinhar no Yom Tov.

Mesmo assim, se por qualquer motivo (não proposital) não foi possível prepara esses alimentos de antemão, por esquecimento ou falta de tempo, ou caso surgiu uma nova necessidade – como por exemplo visitas

inesperadas – será permitido cozinhar ou assar mesmo esse tipo de alimentos no Yom Tov.

Sefaradim – quem foi negligente e não cozinhou antes do Yom Tov, apesar de não ter agido corretamente, poderá cozinhar todo tipo de alimento no Yom Tov.

Para quando?

A permissão de cozinhar se aplica somente à alimentos preparados com a intenção de consumi-los no próprio Yom Tov.

Fica **proibido** cozinhar para o dia seguinte do Yom Tov, seja ele um dia comum, Shabat, o segundo dia de Yom Tov fora de Israel, ou mesmo do primeiro para o segundo dia de Rosh Hashana.

Mesmo assim:

- É permitido mesmo adicionar alimentos a uma panela, mesmo que pretenda usar somente um pedaço desse cozido no Yom Tov, e tenha intenção de deixar o restante para o dia seguinte, uma vez que essa adição ajuda a melhorar o gosto da comida do Yom Tov. Contanto deve se tomar cuidado de não dizer de forma clara que está cozinhando para o dia seguinte. Essa permissão se refere mesmo a adicionar alimentos a uma panela que já está cozinhando sobre o fogo.
- É permitido esquentar bastante água sobre o fogo, mesmo que pretenda usar no Yom Tov somente um pouco dessa água, contanto que coloque a toda a água de uma vez sobre o fogo. **Caso a panela já está sobre o fogo não será permitido adicionar água.**

Para saber como cozinhar de Yom Tov para Shabat – vide as Halachot de Eruv Tavshilin na sequência.

Para quem?

É proibido cozinhar ou mesmo adicionar em Yom Tov para um não-judeu.

No caso de uma empregada doméstica não-judia, é permitido adicionar alimentos à panela para ela, contanto que adicione antes de colocar a panela no fogo.

ERUV TAVSHILIN

Quando Yom Tov cai na véspera do Shabat, é proibido cozinhar ou acender fogo no Yom Tov para o uso do Shabat.

Contanto, instituíram nossos sábios ser permitido começar a cozinhar e assar na véspera do Yom Tov, constituindo o começo das preparações para o Shabat, e permitindo continuar a cozinhar e assar no Yom Tov para o Shabat. Esse processo é chamado de **Eruv Tavshilin**.

Vejamos os detalhes:

O que?

Para fazer o Eruv Tavshilin, deveremos pegar 54gr (*Kabeitsa*) de pão e 27gr (*Kazait*) de um cozido (costuma-se usar um ovo), e determina-los como Eruv Tavshilin, no processo especificado a abaixo.

Para embelezar a Mltsva, é correto usar um pão inteiro e um cozido importante.

O Eruv Tavshilin precisa existir todo o tempo em que se pretende cozinhar ou acender fogo para o Shabat. Caso o pão foi comido ou perdido ainda ficara permitido cozinhar, porém se o cozido for perdido ou comido (mesmo que o pão ainda exista) não será mais permitido cozinhar ou acender fogo para o Shabat.

Costuma-se usar o pão do Eruv Tavshilin como o segundo pão (*Lechem Mishne*) da terceira refeição do Shabat.

Quando?

Preferivelmente deve-se preparar o Eruv Tavshilin somente na véspera do Yom Tov e não antes. Mesmo assim, quem preparou o pão e o cozido antes poderá usa-los como Eruv Tavshilin.

Quem?

Cada família tem a Mitsva de preparar o seu próprio Eruv Tavshilin.

Duas famílias que comem juntas farão somente um Eruv Tavshilin.

É possível adquirir posso no Eruv Tavshilin para outras pessoas no processo especificado abaixo. Essa aquisição permite a outra pessoa de cozinhar e acender fogo no Yom Tov para uso do Shabat.

E quem não fez o Eruv?

Quem esqueceu de fazer o Eruv Tavshilin, na primeira vez poderá se apoiar no Eruv Tavshilin que o rabino faz para cidade toda. Porém, a partir da segunda vez, já não poderá mais se apoiar no Eruv Tavshilin do rabino, e ficara proibido de cozinhar ou acender fogo, inclusive as velas do Shabat.

Cozinhando no Yom Tov para o Shabat

Ao prepararmos no Yom Tov para o Shabat, devemos fazer um esforço para terminar de cozinhar cedo, assim como as demais preparações para o Shabat. Caso não foi possível terminar cedo, será permitido preparar para o Shabat até próximo da entrada do Shabat.

Quando temos 2 dias de Yom Tov antes do Shabat, como fora de Israel ou em Rosh Hashana, devemos fazer o Eruv Tavshilin na véspera do primeiro dia de Yom Tov (4ª feira).

Também fica proibido cozinhar no primeiro dia do Yom Tov para Shabat, sendo permitido somente no segundo dia, o mais próximo do Shabat.

Como fazer o Eruv Tavshilin

Segue anexado.

Compilado por Asher Waitzberg, traduzido do livro Shmirat Shabat
Cehilchata

Revisão – Rabino Yaacov Zilberman, Rabino Eliahu Bortman

ERUV TAVSHILIN

Pega se o pão e o cozido, e se recita a Beracha:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו וצונו על מצות ערוב:

Baruch ata A-do-nai E-lo-heinu Melech Haolam, Asher Kideshanu Bemitsvotav Vetsivanu Al Mitsvat Eruv

e logo em seguida o texto do Eruv:

בְּהַדְיֵין עֲרוּבָא יְהֵא שָׂרָא לְנָא לְמַפָּא וּלְבִשְׂלָא וּלְאַטְמָנָא וּלְאַדְלָקָא וְשָׂרְגָא וּלְמַעְבַּד כָּל צָרְכֵינָא מִיּוֹמָא טָבָא לְשַׁבְּתָא לְנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל הַדְרִים בְּעִיר הַזֹּאת:

Quem não entende o texto em Aramaico poderá falar em Hebraico

בְּזֶה הָעֲרוּב יְהֵא מִתָּר לְנוּ לְאַפּוֹת וּלְבִשָׁל וּלְהַטְמִין וּלְהַדְלִיק נֵר וּלְעֲשׂוֹת כָּל צָרְכֵינוּ מִיּוֹם טוֹב לְשַׁבָּת לְנוּ וּלְכָל יִשְׂרָאֵל הַדְרִים בְּעִיר הַזֹּאת:

Ou em Português:

Com este Eruv será permitido assar, cozinhar, envolver (para aquecer ou manter o calor) e acender velas, e fazer todas as nossas necessidades do Yom Tov para o Shabat, nós e todos os judeus que vivem nessa cidade.

Quem pretende adquirir o seu Eruv a outras pessoas, deve dar o Eruv para um dos presentes e pedir à ele que receba e faça o ato de aquisição (*kinyan*) para as pessoas desejadas.